



37. STAFFETTA USC
TROFEO GIOVANNI QUADRI

2010

DOMENICA 28 MARZO 2010

STAFFETTA CAPRIASCHESE
Valida per il TAS

Informazioni
<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 14:15
Premiazione ore 16:20

ORGANIZZAZIONE
UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

37^a STAFFETTA CAPRIASCHESE

Per le vie di Tesserete

L'Unione Sportiva Capriaschese ha il piacere di invitarvi alla 36^a edizione della Staffetta Capriaschese, valevole per il trofeo ASTI staffette,

Domenica 28 marzo 2010

La gara avrà luogo con qualsiasi tempo.

Tutte le squadre sono formate da 3 atleti (esclusi scolari C e attivi).

PROGRAMMA

14.15 scoiattoline	2003/..	m 200 individuale	1 g
14.20 scoiattoli	2003/...	m 200 individuale	1 g
14.30 U10W (scolare C)	2001/02	m 400 individuale	2 g
14.40 U10M (scolari C)	2001/02	m 400 individuale	2 g
14.50 U12W (scolare B)	1999/2000	m 400-200-400	1 G + 1 g + 1G
15.00 U12M (scolari B)	1999/2000	m 400-400-400	3 G
15.10 U14W (scolare A)	1997/98	m 400-400-400	3 G
15.20 U14M (scolari A)	1997/98	m 600-400-400	1 g + 3 G
15.30 U16W (ragazze B)	1995/96	m 600-400-400	1 g + 3 G
15.30 attive	19. . /94	m 600-400-400	1 g + 3 G
15.40 U16M (giovani B)	1995/96	m 600-400-400	1 g + 3 G
15.40 partenza attivi	19. . /94	<u>AMERICANA A COPPIE</u>	

(8 giri - 2 atleti per squadra cambio unicamente in zona partenza)

16.05 La corsa dell'amicizia: 12' 24" a passo libero

(Questa gara non competitiva è riservata alle famiglie, a gruppi di amici, a tutti coloro che amano correre in compagnia)

16.20 Premiazione

RITROVO : ore 13.15 Piazzale Municipio di Capriasca a Tesserete

SPOGLIATOIO: Centro Sportivo Capriasca e Val Colla
E DOCCE

RIFORNIMENTO: USC

APPELLO: 10' prima della partenza. L'orario di gara é orientativo

PERCORSO: interamente su asfalto giro grande 400 m, giro piccolo 200 m

ISCRIZIONI: Possibilmente da inviare entro il 25.3.2010 a:
UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE - Sezione Atletica
C.P. 102 - 6947 Vaglio

fax: 091/943.36.73

e-mail: info@uscatletica.ch

INFORMAZIONI: SERGIO STAMPANONI tel. 091/943.36.73
RAFFAELE STORNI tel. 079/211 69 88
<http://www.uscatletica.ch>

TASSA: Fr. 15 .- per squadra; fr. 4.- individuale

PREMIAZIONE: ORE 16.20 sul piazzale del Municipio.
Verranno premiate le prime 3 squadre classificate di ogni categoria.
I primi tre classificati delle scolare C e degli scolari C.
Premio ricordo a tutti i partecipanti.

RICORSI: Eventuali ricorsi sono da inoltrare al più tardi entro 15 minuti dopo l'arrivo, dietro cauzione di fr. 20.- che verranno restituiti qualora il ricorso sarà ritenuto fondato dalla speciale giuria.

INFORTUNI: La società organizzatrice declina ogni responsabilità per
E FURTI eventuali infortuni e furti.

SARÀ IN FUNZIONE UNA FORNITISSIMA BUVETTE

Visitate il sito USC: <http://www.uscatletica.ch>