

## Settembre, finita l'estate, riprendono gli allenamenti dell'Unione Sportiva Capriaschese per la stagione 2007 - 2008.

L' USC atletica vi propone le diverse attività con molteplici obiettivi: fare sport, allenarsi, imparare a vivere in gruppo e a comportarsi di conseguenza, rispettare le regole e le persone e soprattutto:

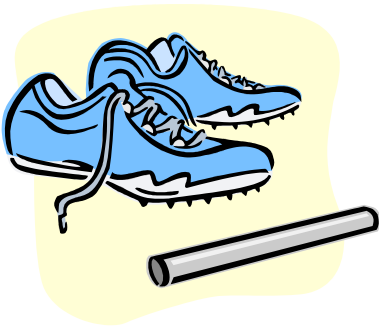
**partecipare alle varie manifestazioni cantonali e sociali:**

(Coppa Ticino di Cross e Podismo, Trofeo Asti Staffette, Pista).



In alcune di queste attività è pure prevista una speciale classifica a squadre: nel 2006 abbiamo mancato di poco il Trofeo ASTI Staffette (per scarsa partecipazione), nel 2007 abbiamo rivinto la Coppa Ticino di cross al fotofinish, ma quanta fatica per trovare i 2 partecipanti nelle categorie scolari!!!

Per ben figurare non contano solo i risultati, ma si deve partecipare in massa, la presenza alle gare deve quindi essere uno degli obiettivi principali di chi si iscrive all'USC.

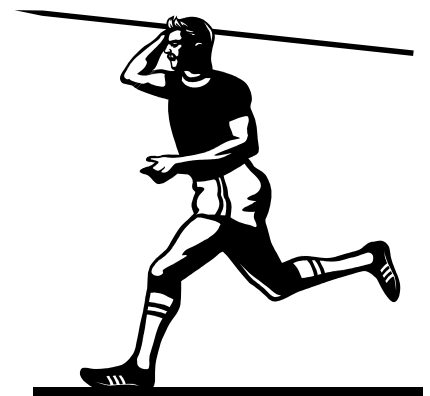


**A tutti gli atleti che aderiscono alla nostra società chiediamo:**

- Partecipazione regolare agli allenamenti
- Partecipazione ad un numero **minimo** di gare: (U10 → 4 gare; U14 - U20 → 10 gare)
- Comportamento corretto
- Pagamento della tassa sociale

### Formazione gruppi Capriasca (centro sportivo)

- |           |               |   |
|-----------|---------------|---|
| • Lunedì  | 18.00 - 20.00 | podisti adulti  |
| • Martedì | 17.00 - 18.15 | 3 <sup>a</sup> - 4 <sup>a</sup> - 5 <sup>a</sup> elementare |
| • Martedì | 18.00 - 20.00 | medie e superiori   |
| • Giovedì | 17.00 - 18.15 | 1 <sup>a</sup> - 2 <sup>a</sup> elementare                  |
| • Giovedì | 18.00 - 20.00 | medie e superiori   |



**Inizio attività: 10 -14 settembre 2007 - Centro Sportivo**



USC Capriaschese  
c.p. 102; 6947 Vaglio  
[www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch)  
[info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch)

.....Iscrizione USC stagione 2007 – 2008 .....

Cognome ..... Nome .....

Domicilio ..... Via .....

Data di nascita ..... Telefono .....

Firma ..... Firma dei genitori .....

**Ogni atleta deve essere assicurato individualmente.**