

ANNUARIO 2007

Unione Sportiva Capriaschese
sezione atletica



Il primo annuario dell'USC atletica si presenta con una storica immagine del 2008, grazie alla seconda qualificazione USC a un campionato europeo per società!!!

Record sociali e migliori prestazioni

Record sociali (a memoria d'uomo)

Maschili

400 m

51"04, Borko Ilic, 1997

52"34, Gioele Pellegrini, 2002

800 m

1'55"28, Ivan Pongelli, 1999

1'56"76, Daniele Giugni, 2003

1'57"18, Michele Frigeri, 1998

1'58"61, Gioele Pellegrini, 2000

1000 m

2'31"04, Daniele Giugni, 2002

2'37"64, Ivan Pongelli, 1997

2'37"69, Jonathan Stampanoni, 1997

15000 m

3'51"16, Ivan Pongelli, 1999

3'56"1, Jonathan Stampanoni, 1997

3'59"66, Marzio Frigeri, 1998

4'02"24, Daniele Giugni, 1999

4'02"86, Michele Frigeri, 1998

Miglio

4'32"78, Daniele Giugni, 2001

4'33"86, Jonathan Stampanoni, 2001

4'36"09, MPTJ, Elia Stampanoni, 1996

3000 m

8'20"45, Ivan Pongelli, 2000

8'27"46, Jonathan Stampanoni, 1997

8'49"60, Marzio Frigeri, 2000

9'00"55, Giorgio Pongelli, 2000

3000 m siepi

9'04"37, Jonathan Stampanoni, 1996

9'19"26, Marzio Frigeri, 1998

9'27"58, Ivan Pongelli, 1998

9'30"46, Daniele Giugni, 1998

5000 m

14'20"32, Ivan Pongelli, 2001

14'31"28, Jonathan Stampanoni, 1997

15'23"94, Daniele Giugni, 1999

15'33"90, Giorgio Pongelli, 2000

15'34"65, Marzio Frigeri, 2000

10000 m

30'34"09, Ivan Pongelli, 2000

31'27"14, Jonathan Stampanoni, 2000

32'39"37, Marzio Frigeri, 1999

1/2 maratona

1h5'48", MPT, Jonathan Stampanoni, 1996

1h6'36", Ivan Pongelli, 2000

1h8'49", Massimo Maffi, 2000

1h9'58", Marzio Frigeri, 1997

1h11'38", Fabrizio Moghini, 1997

Maratona

2h22'59", Jonathan Stampanoni, 1997

2h29'30", Massimo Maffi, 2005

2h31'10", Ivan Pongelli, 2001

2h31'42", Marzio Frigeri, 2000

2h33'22", Fabrizio Moghini, 1998

Giavelotto

43.21 m, Samuele Scarlioni, 2006

Alto

1.87 m, Luca Pescia, 2003

Lungo

6.29 m, Patrick Ceppi, 1998

4x1500m

16'13"58, MPT, Michele e Marzio Frigeri, Jonathan Stampanoni, Ivan Pongelli, 2000

Femminili

100 m

13"70, Valentina Scarlioni, 2007

200 m

27"71, Valentina Scarlioni, 2006

800 m

2'18"94, Eva Bärtschi, 1997

1000 m

3'05"79, Eva Bärtschi, 1997

1500 m

4'50"62, Eva Bärtschi, 1997

3000 m

11'03"80, Eva Bärtschi, 1997

11'14"38, Jennifer Moresi, 2007

5000 m

19'56"38, Daisy Andreoli, 2004

1/2 maratona

1h18'20", Claudia Riem, 2003

1h26'56", Jennifer Moresi, 2008

Maratona

3h07'28", Jennifer Moresi, 2007

3h30'40", Maria Baroni, 2000

MT=Primato ticinese, MPTJ=Primato ticinese junior

Contatto:

USC Capriaschese

CP 102

6947 Vaglio

e-mail: info@uscatletica.ch

L'editoriale, un nuovo anno zero

Grazie allo sforzo profuso da alcuni collaboratori e al prezioso sostegno del Caseificio dimostrativo del Gottardo e della Consulca SA, che ringraziamo di cuore, ecco il primo annuario dell'Usc sezione atletica che rimpiazza i giornalini Strelüsc e Cuscus, forse apprezzati ma ora sopraffatti dall'era del nostro aggiornato sito internet. (elista)

Per la nostra società, il 2007 è stato un anno di transizione, dal punto di vista delle infrastrutture, dell'attività sportiva e delle risorse umane. Lo definirei un nuovo anno zero.

Come nella stagione precedente, siamo stati confrontati con un periodo non troppo brillante per partecipazione e risultati di giovani e scolari. Alcuni correttivi sono già stati introdotti e sembra che qualcosa stia positivamente evolvendo, anche se il lavoro da svolgere resta ancora molto.

Da questo punto di vista il nome Usc è nelle mani degli ultratrentenni che continuano a vincere e a convincere. Intanto però, a conferma che qualcosa si sta muovendo, gli U12M ci hanno regalato un buon terzo rango nel Trofeo ASTi Staffette e l'Usc può vantare la Ragazza più veloce del Ticino di categoria, che si è altresì assicurata la finale svizzera.

Nei cross abbiamo vinto ancora il titolo a squadre, ma con soli 67 punti su un totale di 72'000, e nel 2008, infatti l'Usa ha già vinto.

Nel Supertrofeo del Tas invece siamo fuori dal podio per la prima volta dopo moltissimi anni di piazzamenti e soprattutto di vittorie.

Il comitato, momentaneamente ridotto a causa di alcune defezioni forzate, è molto sollecitato, così come i monitori. Per migliorare, occorrerebbe ulteriormente intensificare gli sforzi, ma mi sembra poco realistico chiedere nuovi compiti. Eventualmente occorre trovare forze nuove, disposte ad assumersi incarichi importanti e anche onerosi, come seguire i nostri giovani atleti durante le gare.

Ma intanto si va avanti, pur in formazione ridotta, sempre con uno spirito positivo.

Il bellissimo Centro Sportivo e Balneare funziona bene, ormai tutto il materiale atletico è a disposizione e i nostri giovani possono allenarsi nelle migliori condizioni. A breve sarà

sistemata l'illuminazione del salto in lungo e del getto del peso da parte del Consorzio, mentre da parte nostra c'è l'intenzione di dotarci di un cronometraggio elettronico.

Dal profilo organizzativo assolutamente nulla da eccepire. Ribadisco quanto affermato negli ultimi anni: siamo veramente bravi.

Alla Tesserete Gola di Lago, con un nuovo sponsor, la Banca Stato, al via ben 276 concorrenti, il record di partecipazione.

Puntuale e precisa la nostra organizzazione, ma sicuramente un grande merito di questo ulteriore miglioramento è da accreditare a un gruppo di giovani che con il loro entusiasmo, ma soprattutto con il loro lavoro concreto, sono riusciti a dare una svolta alla nostra già bella manifestazione.

Non sto ad elencarvi tutto ciò che è stato realizzato, ma veramente una magnifica giornata che ripeteremo, speriamo con lo stesso successo, anche quest'anno.

La staffetta del Trofeo G. Quadri, è stata una bellissima festa con la presenza di oltre 370 atleti, la maggior parte ragazzi.

Quest'anno la nostra, oserei dire perfetta, organizzazione del cross, sostenuto dalle Raiffeisen Capriasca e Valcolla, Medio Vedeggio e Alto Malcantone, è stata facilitata dal bel tempo. Tutto è sembrato più facile e i 400 atleti presenti sono tornati a casa contenti.

La prima edizione in Capriasca dei ticinesi dei 10'000 maschili e dei 3'000 metri femminili è stata per noi una novità che nonostante qualche apprensione è ben riuscita e anche i 5'000 Asti si sono svolti nel migliore dei modi.

Altro importante momento per l'Usc è il campo estivo di St. Moritz, con la società amica di Camignolo. Le adesioni sono sempre meno, ma l'attività sarà riproposta anche nel 2008.

La storica trasferta in Portogallo ha lanciato la stagione 2008 nel migliore dei modi e mi auguro che sia solo l'inizio di una stagione brillante, un nuovo stimolo per tutti gli atleti dell'USC che sicuramente sapranno gareggiare al meglio delle loro possibilità e soprattutto divertirsi.

Sergio Stampanoni, presidente

Corsa Campestre 2006-2007, Cross argentati per l'Usc

Una stagione crossistica, quella del 2007, terminata bene per l'Usc. A Gettnau ai campionati svizzeri, eravamo a inizio marzo 2007, i nostri "élites" hanno raggiunto un prestigioso secondo rango. Nonostante l'assenza per infortunio di Massimo, il quartetto guidato da Jonathan grazie alla determinazione è riuscita a salire sul podio alle spalle della compagine di "Biel". Elia, Leonida e il rientrante Alain gli artefici del colpaccio. Durante la stagione Massimo aveva forse esagerato, cogliendo sì un terzo posto in coppa e ai Ct, ma rimediando però una brutta tendinite. E anche nel 20-08 è andata così... Con lui in squadra l'Usc avrebbe potuto puntare al titolo? Forse la prossima volta! Nella coppa Ticino si sono messi in evidenza Jonathan, che a due riprese ha colto il successo, sia sui prati di casa su un percorso storicamente infangato, sia sui prati di Rivera dove ha fatto valere la sua classe, ribadendo le sue qualità di crossista puro. A duellare con lui abbiamo avuto Massimo, i due virtussini Ivan e Bruno e a volte anche Elia che, in strabiliante crescendo di forma da novembre a marzo, alternando sci di fondo e cross ha saputo infine essere con i migliori cogliendo dunque un buon quinto rango in coppa. Sempre presente anche Leonida e, come detto, abbiamo rivisto Alain a buoni livelli. Per il resto da citare i progressi di Stefano Reiser negli junior che gli valgono anche il podio. Nei giovani bene l'orientista Davide che, quando si è presentato al via, ha dimostrato di essere bravo anche senza cartina!

Negli under16 Tommaso ha dominato la stagione con grande classe e astuzia, ammalandosi poi sul più bello, ossia ai Ct e ai nazionali di Gettnau.

Nel 2007 anche Bicio ha dovuto fare i conti con l'influenza, dopo aver ancora dominato la stagione negli M50, sempre davanti anche ai più giovani M40! Abbiamo rivisto Daniele nel cross corto che lo ha vinto senza troppi scrupoli a Mendrisio, saggiando poi la differenza di ritmo ai nazionali. Una disciplina che comunque (scusate ma è vero), in Ticino resta di "serie B", dato i tempi di passaggio degli attivi, sempre più rapidi!!!

Infine complimenti a tutti gli atleti che, correndo regolarmente, con i loro preziosi "puncicini" hanno permesso all'Usc di rivincere per "un pelo" la classifica a squadre: Franco B., Soccorso C., Jennifer M., Raffaele S., Martina B., Jonathan B., Nicola B., Simone C., Jan O., Tania O., Gianluca C., Gabriele C., Maria S., Ettore M., Corrado C., Mario D. Grazie lo stesso anche a chi ha corso pochi, troppi pochi cross. Un invito a questi atleti a voler far di meglio nella stagione 2007/2008: Elisa P., Valentina S., Luisa S., Davide C., Michele C., Francesca F., Patrizio C., Elena J., Ciloglu M., Giorgia N., Aurora L., Tania B., Giuseppe B., Daniele G., Matteo B., Luis G.

Una nota finale va anche all'organizzazione precisa del nostro cross capriaschese. Dopo due giorni (edizione 2006)d'acqua il terreno si è presentato in uno stato veramente precario. Fango e pozzanghere a "gogò" per un sabato veramente difficile. Comunque la macchina organizzativa ha retto e il percorso, i premi, le premiazioni, lo *speaker* e tutto quanto è stato all'altezza della situazione.

Ricordiamo che l'anno prossimo (quest'anno per chi legge) ci saranno (ci sono stati) i campionati Svizzeri e Ticinesi di Tenero a inizio marzo. Un percorso particolarmente pianeggiante, ma per niente scontato, soprattutto se la meteo sarà d'aiuto...



Nella fotografia del 3 marzo 2007, Usc d'argento ai nazionali di Gettnau.