



Periodico d'informazione dell'Unione Sportiva Capriaschese
sezione atletica; C.P. 102, 6947 Vaglio

Numero 16 / maggio 2005

La Prima Pagina
Risultati USC:
Tesserete e Giubiasco
Concorso
Alimenti
Prossime gare

Il ghiaccio
Doping?
Regali
Altri Sport (CO)
Le ultime righe

indirizzo: <http://web.ticino.com/uscatletica/cuscus>
contatto: usc.capriaschese@ticino.com

LA PRIMA PAGINA

Dopo l'assemblea USC, dove è stato elogiato ma anche richiamato il cuSCus, ecco il numero sedici, il secondo dell'era web. Infatti di nuovo questo giornalino è pubblicato interamente sul sito USC, mentre in forma cartacea vi distribuiamo il sommario ed alcuni spunti che dovrebbero stuzzicarvi...

Non si tratta di un'azione per risparmiare soldi, non siamo anche noi stati contagiati dal virus dei TAGLI, ma piuttosto di un'opera ecosostenibile e di una prova sociosostenibile...

Paroloni che forse non diranno molto, per cui non vi resta che proseguire nella lettura.

In arrivo, in Capriasca, alcune grosse novità.

1. la più grande ed attesa è sicuramente il centro sportivo e balneare, che dovrebbe entrare in funzione (parliamo della pista d'atletica) già nell'autunno 2005, mentre i primi bagni in piscina dovrebbero avvenire in agosto 2006...
2. anche l'investimento che l'USC si appresta a fare non è da meno, un nuovo furgone che ci permetterà di sfrecciare (ai 100 all'ora) verso nuove soddisfazioni sportive...
3. come non dimenticare infine l'imminente Tesserete-Gola di Lago?
4. ed allora già che ci siamo ricordiamo il campo estivo di St.Moritz ad inizio agosto, per il quale siete gentilmente invitati ad iscrivervi ai soliti indirizzi USC!!!

ELIA

I RISULTATI

Classifiche **STAFFETTA CAPRIASCHESE**
TROFEO IMPRESA G. QUADRI CADEMPINO
TESSERETE 20 marzo 2005

Guarda le Foto ed i Filmati della Staffetta USC sul sito <http://www.asti.ticino.ch/staffette/>

Classifiche **STAFFETTA CANTONALE ASTI**
Giubiasco, Domenica 24 aprile 2005

9 CATEGORIA Scoiattole 1998 e dopo - 240 m individuale
Demartini Asia

1 CATEGORIA Scoiattoli 1998 e dopo - 240 m individuale
Mattei Fabiano

GLI APPUNTAMENTI

Primo di maggio, sia adulti che ragazzi, come al solito a **Losone**.

Gli scolari saranno invece a Tenera per la loro giornata (**GIORNATA dello SCOLARO**)

E poi tocca a noi, l'otto maggio per la **Tesserete - Gola di Lago**

15 maggio a Malvaglia, gare per adulti, giovani, ragazzi, scolari, donne, uomini,...

22 maggio a Lodrino, 4 ore di MTB ([info](#)).

29 maggio a Ligornetto, **50ima staffetta VIGOR**

REGALI cUSCus

Il magazzino cUSCus è pieno di vari oggetti regalo.

Borracce, sacchini, borse, borsette, autocollanti,... sono alcuni esempi.

Per questo chi ne avesse bisogno può semplicemente ritirare uno o più di questi regalini...

Come? Semplicemente partecipando al **CONCORSO**

CONCORSO

Domanda: Quanto sarà lunga la nuova pista d'atletica della CAPRIASCA?

Inviare la vostra risposta ad un [indirizzo cUSCus](#) e poi ritirate il vostro premio!!!

TUTTI riceveranno un premio!

Inoltre tra i partecipanti che indovineranno la risposta saranno sorteggiati altri super-premi USC



LA SCIENZA

Dove si trova il ghiaccio più spesso del mondo?

CO (corsa d'Orientamento)



Continuano le uscite dei "primi" temerari orientisti USC.

C'è chi da parecchio si sta allenando di nascosto per forse poi tentare il colpaccio...

Dove? Forse in una delle prossime manifestazioni cantonali...

Calendario Ticinese:

Si tratta già di DOPING?

Amino eRRe. Alla base di qualsiasi attività fisica è di primaria importanza il recupero, sia energetico che anticatabolico e predisponente alla fase plastica che agisce sia sul profilo ormonale che psico-fisico.

Il centro Ricerche Gensan/Abiogen,

cUSCus, l'opUSColo informativo dell'Unione Sportiva Capriaschese,
sezione atletica; C.P. 102, 6947 Vaglio

usc.capriaschese@ticino.com

☎ 091 9431047 / ☎ 079 7423307

